

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4» г. Щучье

641029, Курганская область Щучанский район г. Щучье п. Плановый ул. Школьная, 1 А
сайт: <https://shkola4shhuche-r45.gosweb.gosuslugi.ru> e-mail: ya.school4@yandex.ru

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 4
от « 10 » 02 2023 г.

Рассмотрено
на Совете школы
Протокол № 4
от « 17 » 02 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МКОУ «СОШ № 4» г. Щучье
Т.А. Кузьмина
Приказ № 4/2023
от « 17 » 02 2023 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с
 - Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 № 1063 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115";
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
 - Уставом МКОУ «СОШ № 4» г. Щучье (далее – УО).
 - 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся УО.
 - 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися УО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.
 - 1.4. Изменения в режиме занятий обучающихся определяются приказом директора УО в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- ### 2. Режим образовательного процесса
- 2.1. Образовательный процесс в УО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого УО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, в том числе адаптированным образовательным программам, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.
 - 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года; даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Начало учебного года может переноситься ОО при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются ОО самостоятельно.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей – 4, между четвертями – каникулы.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.7. В соответствии с п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней (не менее 30 дней в период учебного года), и летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1х классов организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью 20 минут после 2 и 4 уроков.

2.10. Расписание звонков утверждается приказом директора ОО в начале учебного года.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к

расписанию уроков, с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.14. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

2.15. Для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать школу, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по общеобразовательным программам организуется на дому или в медицинских организациях.

Порядок регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях определяется нормативным правовым актом уполномоченного органа государственной власти субъекта Российской Федерации.

2.16. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов -10 минут, для 5-9-х классов -15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

3.Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Занятия проводятся во второй половине дня.

3.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.